

令和5年度佐久市スポーツ教室 「ヨガ(夜間)教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

- 1 主催 佐久市教育委員会
 2 主管 (特非)佐久市スポーツ協会
 3 開講日 (全10回)
- | 回数 | 月日 | 曜日 | 回数 | 月日 | 曜日 |
|----|-------|----|----|-------|----|
| 1 | 5月13日 | 土 | 6 | 6月24日 | 土 |
| 2 | 5月20日 | 土 | 7 | 7月1日 | 土 |
| 3 | 5月27日 | 土 | 8 | 7月15日 | 土 |
| 4 | 6月10日 | 土 | 9 | 7月22日 | 土 |
| 5 | 6月17日 | 土 | 10 | 8月5日 | 土 |
- 4 時間 午後7時～午後9時
 5 場所 生涯学習センター(野沢会館) 和室 1・2
 6 講師 荻原 貴子 先生
 7 参加資格 小学生以上
 8 定員 30名
 9 参加料 1,500円(保険料含む)
 10 申込期間 4月4日(火)から5月6日(金)<締切り>
 *申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土、日、祝日は受付できません。
 *電話での申し込みはできません。
 11 申込先 佐久市総合体育館内 (特非)佐久市スポーツ協会
 *受付時間:午前8時30～午後7時
 12 持ち物 ヨガマット(お持ちでない方は佐久市スポーツ協会へご相談下さい) タオル
 13 その他 裏面に、本教室の誓約・注意事項を記載しておりますのでご確認ください。

領 収 書

様

金 1,500 円

ただし、令和5年度佐久市スポーツ教室「ヨガ(夜間)教室」参加料として

(特非)佐久市スポーツ協会

領収印

「ヨガ(夜間)教室」参加申込書兼同意書

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある		はい ・ いいえ	

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名 _____

(印)

誓約事項

●新型コロナウイルス感染症拡大防止予防のため以下の事項を守ってください

- ・体調が良くない場合(37.5℃以上の発熱等)や自身及び家族が濃厚接触者となった場合、又は感染が疑われる場合は、参加できません。
- ・所属の保育園、幼稚園及び小学校が休園、学級閉鎖、休校となっている場合、又は職場が休業の時は参加できません
- ・マスクを持参いただき、スポーツを行っていない際には着用をしてください。
- ・こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒をしてください。
- ・他の参加者との距離(最低1メートル以上)を確保してください。
- ・教室参加後、10日間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当スポーツ協会に速やかに報告してください。

※上記内容については、今後の状況により変更になる可能性があります。

注意事項

●佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。

●教室開講1週間前に申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。

- 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
- 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
- 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
- 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方

※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。

●申込後の参加料については、いかなる場合も返金はできません。

●怪我、事故等の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。また、その他一切の責任は負いません。

●安全、熱中症対策として、こまめな水分補給をお願いします。

●教室開講2週間前に主催者から、中止の発令があった時、又は佐久市に感染警戒レベル6が発出され県による強い行動制限の要請があった場合は教室を中止します。 (今後の状況により変更になる可能性があります)

【お願い】 *参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先:(特非)佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123